

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Верона"

Сомов В.В.

Генеральный директор

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
9 июля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 с 3-7 дс</b>
7,825	10,242	25,362	225,792	180	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
5,2	5,6	1	75,3	50	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 с 3-7 дс</b>
1,5	0,5	21	94,5	100	<b>Плоды и ягоды свежие (Банан)</b> Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 3-7 дс</b>
1,482	6,21	7,806	93,03	60	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
2,26	4,3	12,9	99,32	200	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
19,6	18,8	35,4	389,3	200	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b> Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,06	0,02	24,1	96,78	200	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник с 3-7 дс</b>
4,56	4,49	23,92	154,3	100	<b>Запеканка со свежими плодами</b> Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие
2,45	2,11	14,79	87,909	30	<b>Булочка Городская</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 с 3-7 дс</b>
5,86	8,42	13,84	154,52	200	<b>Капуста, тушенная с мясом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печень</b>
0,28	0,06	21,88	89,18	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП  
Западный административный  
округ г. Москвы  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Верона»

Главный технолог



Зав. производством

