

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Верона"

Сомов В.В.


 Генеральный директор

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

10 июля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 дс</b>					
7,4	8,1	37,8	253,3	180	<b>Каша вязкая молочная "Дружба"</b> Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
4,64	5,9		72,8	20	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 дс</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 дс</b>					
0,708	4,248	5,568	63,354	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
1,82	2,32	13,54	82,26	200	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,6	6,2	42,3	251	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
0,12	0,04	16,86	68,36	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 дс</b>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b> Повидло (джем) яблочное
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 дс</b>					
7,07	5,945	0,8	84,965	50	<b>Гуляш из отварной птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
3,17	5,99	16,819	133,866	180	<b>Свекла тушеная</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)
				200	Вода питьевая детская

*Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*



Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_