

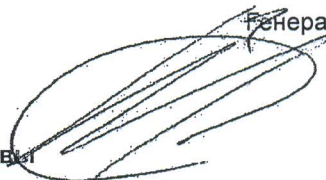
СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.


УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Верона"  
Сомов В.В.  
Генеральный директор

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
13 июля 2020 г.


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 дс</b>					
9,162	8,874	39,618	275,004	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 дс</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 дс</b>					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
5,56	4,45	11,36	107,7	200	<b>Уха ростовская</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
13,3	15,9	19,8	275,3	200	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 дс</b>					
5,35	4,32	19,34	137,67	100	<b>Макаронные изделия, запеченные с яйцом</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 дс</b>					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,7	4,3	30,5	176,1	180	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло растительное, Соль
0,06	0,06	21,36	86,14	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством

ИТДМП  
Западный административный округ г. Москва  
Общественная организация  
ограниченной ответственностью  
«Верона»

